



REGULAMIN KOLONII



1. Organizatorem wyjazdu jest BUT SPORTUR Głogów.
2. Organizator kolonii zapewnia opiekunów z odpowiednim przygotowaniem pedagogicznym.
3. Każdy uczestnik zostaje zapoznany z programem kolonii.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu zajęć ze względów organizacyjnych.

Jesteśmy na kolonii żeby:

- ☉ wypoczywać,
- ☉ nawiązywać nowe znajomości i przyjaźnie,
- ☉ aktywnie i zdrowo spędzić czas,
- ☉ dowiedzieć się i nauczyć nowych rzeczy,
- ☉ wesoło i bezpiecznie się bawić,
- ☉ poznać region, w którym przebywamy.

Zasady zachowania uczestników kolonii

1. Każdy uczestnik kolonii zobowiązany jest do przestrzegania tego regulaminu.
2. Wszyscy słuchają poleceń wychowawców i kierownika zimowiska.
3. Wszyscy uczestniczą w zajęciach wskazanych przez opiekunów lub wybranych za ich zgodą.
4. Zwolnienia z zajęć dokonuje opiekun lub kierownik w związku ze złym samopoczuciem uczestnika lub z innego, uzasadnionego powodu.
5. Podczas zajęć i swobodnej zabawy wszyscy uczestnicy przestrzegają zasad bezpieczeństwa. W razie zauważonego zagrożenia natychmiast informują o tym osobę dorosłą.
6. Starsi uczestnicy kolonii pomagają młodszym, zwracają uwagę na ich bezpieczeństwo.
7. Wszyscy przychodzą na zajęcia punktualnie i odpowiednio do nich przygotowani.
8. Wszyscy dbają o czystość i porządek.
9. Wszyscy dbają o zabawki, przybory do zajęć, sprzątają je po zakończonej zabawie i składają w wyznaczonym miejscu.
10. Wszyscy zwracają się do kolegów i koleżanek, osób dorosłych w sposób grzeczny i uprzejmy.
11. Każdy może wyrażać swoje zdanie oraz zgłaszać do opiekunów wszelkie problemy, robiąc to w sposób grzeczny i uprzejmy.
12. Nikt z uczestników nie oddala się z budynku ani z miejsca czasowego pobytu (np. Podczas wycieczki) bez zgody opiekuna.
Dotyczy to również miejsc, gdzie odbywają się zajęcia np. świetlica, itp.
13. Przypadki złego samopoczucia, zranienia lub inne sytuacje, kiedy potrzebna jest jakakolwiek pomoc zgłaszamy niezwłocznie opiekunowi, dopiero potem, w razie konieczności, rodzicom.
14. Nieprzestrzeganie regulaminu spowoduje następujące konsekwencje:
 - upomnienie przez opiekuna,
 - powiadomienie rodziców (opiekunów) o zachowaniu,
 - zakaz uczestniczenia w zajęciach.

REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW NA WYJAZDACH W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych –wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Dezynfekowanie rąk przed użyciem wydawanych telefonów, dezynfekowanie telefonu przed oddaniem do depozytu.
4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
6. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
7. Stosowanie zachowań pro higienicznych: - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
8. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID_19. I
9. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup.
10. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstawanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.

REGUŁY BYCIA RAZEM weryfikowane z uczestnikami w dniu rozpoczęcia obozu:

Gdy jedna osoba 🕒 mówi- pozostali słuchają;

- 🕒 Zwracamy się do siebie po imieniu lub akceptowanej ksywce;
- 🕒 Dbamy o higienę osobistą i porządek wokół siebie;
- 🕒 Wszelkiej przemocy fizycznej, psychicznej oraz słownej mówimy głośno i zdecydowane **NIE**;
- 🕒 **NIE** pijemy alkoholu, **NIE** palimy i **NIE** zażywamy narkotyków;
- 🕒 Szanujemy sprzęt obozowy- dbamy o niego;
- 🕒 Nie spóźniamy się na zbiórki;
- 🕒 Nie opuszczamy terenu obozu bez wiedzy i opieki wychowawcy
- 🕒 Nie wchodzimy do morza bez nadzoru
- 🕒 Pomagamy tym, którzy pomocy potrzebują;
- 🕒 Nie kradniemy;
- 🕒 Przestrzegamy ciszy nocnej;
- 🕒 Wszystkie zajęcia są obowiązkowe (w przypadku złego samopoczucia uczestnika na pozostanie w obozie może zezwolić lekarz, kierownik obozu lub wychowawca).

Za niestosowanie się do w/w regulaminu i rażąco jego naruszanie możesz zostać ukarany:

- upomnieniem wychowawcy grupy,
- upomnieniem kierownika obozu,
- ustną naganą na forum wszystkich uczestników obozu,
- wydaleniem z obozu na koszt Rodziców, bez zwrotu jakichkolwiek kosztów pobytu i przejazdu

REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel może odbywać się w miejscu uprzednio zbadanym przez ratownika i ściśle określonym.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w obecności wychowawcy (innych wyznaczonych osób) i zawsze pod kontrolą ratownika lub osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
3. Kąpiel może odbywać się w grupach zorganizowanych.
4. Zabrania się wchodzenia do wody bez wiedzy i zgody opiekuna.
5. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy, a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym opiekuna.
6. W przypadku sygnału alarmu lub zauważenia tonięcia należy wyjść z wody i powiadomić ratownika.
7. Pomocy tonącemu w wodzie może udzielać tylko osoba wykwalifikowana, natomiast inni mogą udzielać pomocy tylko na brzegu.
8. Zabrania się niszczenia sprzętu kąpieliska oraz zanieczyszczania wody i zaśmiecania terenu przybrzeżnego.
9. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpieli, unikać lekkomyślnych żartów, potrażeń, wrzucania do wody itp.

BEZPIECZEŃSTWO PRZECIWPOŻAROWE NA KOLONII/OBOZIE

W obiektach letniego wypoczynku dzieci i młodzieży oraz na terenie przyległym do nich zabrania się:

- zabawy z zapalkami, zapalniczkami,
- rozniecania ognia bez zezwolenia i podczas nieobecności osób dorosłych,
- używania świec, kaganków, petard, wyrobów pirotechnicznych oraz innych źródeł światła wykorzystujących otwarty ogień.
- suszenia odzieży i materiałów palnych bezpośrednio na kaloryferach,
- używania uszkodzonych urządzeń elektrycznych oraz używania ich w sposób niezgodny z instrukcją obsługi,
- zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie,
- uniemożliwianie lub ograniczenie dostępu do wyjść ewakuacyjnych albo okien dla ekip ratowniczych, gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych, wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego oraz kurków głównych instalacji gazowej, źródeł wody do celów przeciwpożarowych, urządzeń uruchamiających instalacje gaśnicze i sterujących takimi instalacjami oraz innymi instalacjami wpływającym i na stan bezpieczeństwa pożarowego obiektu

ZASADY POSTĘPOWANIA PODCZAS INTENSYWNYCH OPADÓW DESZCZU I BURZ

W czasie gwałtownych burz z wyładowaniami atmosferycznymi i opadami deszczu

Nie ➤ chroń się pod drzewa,

- Unikaj powierzchni wyniesionych: pagórki, balkony, podesty, tarasy oraz dużych otwartych przestrzeni,
- Nie używaj telefonów komórkowych na terenie otwartym,
- Nie zbliżaj się do słupów i linii energetycznych,
- Wyjdź ze zbiornika wodnego, akwenu, rzeki, basenu, nie kąp się i nie pływaj łodzią, kajakiem, pontonem, itp.,
- Nie zbliżaj się do żadnych leżących na ziemi przewodów energetycznych i trakcji elektrycznej.

ZASADY BEZPIECZNEGO PRZEBYWANIA NA SŁOŃCU

1. Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
2. Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne
3. Unikaj wysiłku w pełnym słońcu.
4. Chroń się w cieniu w godzinach południowych.
5. Jeśli musisz przebywać na słońcu, stosuj filtry ochronne.

PODPISY UCZESTNIKÓW:

1	26
2	27
3	28
4	29
5	30
6	31
7	32
8	33
9	34
10	35
11	36
12	37
13	38
14	39
15	40
16	41
17	42
18	43
19	44
20	45
21	46
22	47
23	48
24	49
25	50